

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОУ «Днестровский техникум
энергетики и компьютерных технологий»
Н.А.Залевская

« 12 » апреля 2019 г.



Правила внутреннего распорядка в общежитии ГОУ «Днестровский техникум энергетики и компьютерных технологий»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка студенческого общежития ГОУ «Днестровский техникум энергетики и компьютерных технологий» разработаны в соответствии с законодательством ПМР, Жилищным кодексом и жилищным законодательством ПМР, уставом и локальными актами ГОУ «Днестровский техникум энергетики и компьютерных технологий» (далее – техникум) и регламентируют внутренний распорядок работы студенческого общежития в целях создания благоприятных условий для размещения проживающих на период обучения, охраны прав, законных интересов проживающих и исполнения ими своих обязанностей.

1.2. Правила обязательны для работников общежития, проживающих и лиц, посещающих данное общежитие. Нарушение Правил является основанием для привлечения к ответственности, установленной локальными нормативными актами техникума, а также действующим законодательством ПМР.

1.3. Проживающие в общежитии должны быть ознакомлены с настоящими Правилами и выполнять их в полном объеме.

1.4. Жилые помещения в общежитии предназначены для временного проживания иногородних студентов, обучающихся по очной и заочной форме обучения, абитуриентов на период прохождения вступительных экзаменов и иных лиц.

1.5. Регистрация обучающихся, жильцов по месту пребывания (в общежитие) производится паспортистом при подаче письменного заявления и соответствующих документов согласно действующему законодательству. Правила регистрации указаны в Приложении №4 к данным правилам.

1.6. В общежитии допускается оборудование специализированных помещений, для досуга и отдыха проживающих (читальный зал, спортивный зал и др.), по согласованию с администрацией техникума. Правила пользования и режим работы данных помещений устанавливаются администрацией техникума в виде дополнительного приложения и являются неотъемлемой частью Правил внутреннего распорядка в общежитии.

1.7. Общежитие не предоставляется на очередной учебный год студентам:

- допустившим неудовлетворительное санитарное состояние комнаты в предыдущем году;
- допустившим утерю предоставленного инвентаря и не возместившим убытки;
- имеющим дисциплинарные взыскания за нарушение настоящих Правил;
- допустившим проживание посторонних лиц в своей комнате.

1.8. Изменения в Правила внутреннего распорядка в общежитии вносятся отдельным приказом директора техникума.

1.9. Настоящие Правила размещаются в общежитии на видном месте.

2. Права проживающих в общежитии

Проживающие имеют право:

2.1. Проживать в закрепленной за ними жилой комнате весь срок обучения при условии выполнения настоящих Правил, Положения о студенческом общежитии и Договора найма жилого помещения (комнаты) и взаимной ответственности сторон (далее – Договор);

2.2. Пользоваться помещениями для самостоятельных занятий и помещениями культурно-бытового назначения, оборудованием, инвентарем общежития, а также коммунально-бытовыми услугами;

2.3. Пользоваться бытовой техникой с соблюдением правил техники безопасности и правил пожарной безопасности;

2.4. Требовать своевременной замены пришедших в негодность оборудования, мебели и другого инвентаря общежития;

2.5. Сдавать в камеру хранения личные вещи, ящики, чемоданы и другие предметы, которые не требуются повседневно;

2.6. Вносить администрации техникума предложения о внесении изменений в Договор;

2.7. В случае необходимости ставить вопрос перед администрацией студенческого общежития о переселении из одного жилого помещения в другое;

2.8. Избирать студенческий совет общежития и быть избранным в его состав;

2.9. Участвовать через студенческий совет общежития в решении вопросов совершенствования жилищно-бытового обеспечения проживающих, организации воспитательной работы и досуга, оборудования и оформления жилых помещений и комнат для самостоятельной работы;

2.10. Знакомиться с нормативными актами администрации техникума;

2.11. Для улучшения жилищных условий, с разрешения администрации общежития, проводить косметический ремонт занимаемой комнаты;

2.12. Принимать гостей только в разрешенное время с 11.00 до 21.00 часа с обязательным для гостей предъявлением и сдачей дежурному по общежитию документов удостоверяющих их личности. Приглашающий обязан проинформировать о гостях дежурного общежития и согласовывать время прихода гостей с соседями по комнате.

3. Обязанности проживающих в общежитии

Проживающие в общежитии обязаны:

3.1. Принять от коменданта общежития комнату с отметкой в журнале приема комнат с указанием состояния комнаты, а при выезде из комнаты сдать ее в таком же состоянии.

3.2. Сдать дубликат ключа от своей комнаты представителю администрации общежития (в случае смены замка).

3.3. Строго выполнять требования настоящих Правил, Положения о студенческом общежитии, Договора, а также локальные нормативные акты техникума (приказы, распоряжения, инструкции и др.).

3.4. Ознакомиться с правилами внутреннего распорядка, пройти инструктаж по противопожарной безопасности у коменданта общежития.

3.5. Соблюдать требования правил противопожарной безопасности и правил эксплуатации электрических приборов.

3.6. Своевременно вносить плату в установленных размерах за проживание и за все виды предоставляемых дополнительных услуг. Оплата за проживание осуществляется за весь период обучения, в соответствии с заключенным договором, включая период каникул. (п.25, раздела 4, приложения №1 к Приказу МП ПМР №440 от 13.06.2001г.)

3.7. Предъявлять документы, удостоверяющие личность, по требованию директора ДТЭ и КТ, коменданта общежития, воспитателя общежития, дежурного по общежитию, паспортисту.

3.8. Возмещать причиненный материальный ущерб имуществу общежития.

3.9. Пользоваться холодильниками, электроутюгами, компьютерами и иной электротехникой только в специализированных помещениях, с разрешения администрации техникума.

3.10. Обеспечивать представителям администрации общежития и ДТЭ и КТ, осуществляющих ремонт (водопровода, канализации, электричества, плотницких работ) и эксплуатацию помещения общежития, беспрепятственный доступ в жилое помещение для осмотра его технического состояния.

3.11. Не допускать конфликтных ситуаций, выполнять требования общепринятых морально-этических норм поведения и поддерживать атмосферу доброжелательности, сотрудничества и взаимного уважения.

3.12. Информировать представителя администрации о неудовлетворительном самочувствии для принятия мер, предупреждающих распространение инфекционных заболеваний.

3.13. Бережно относиться к помещениям, оборудованию, инвентарю общежития. Не допускать повреждений стен, дверей, окон, пола. Полки, ковры и др. предметы обихода можно прибавать с разрешения коменданта и только работником общежития (плотником). Мебель в комнате проживания студентов должна быть расставлена согласно санитарным нормам и правилам пожарной безопасности. Столы должны стоять у окна, не загораживая проходы к балконам, кровати вдоль стен.

3.14. Соблюдать график дежурств. Ежедневно поддерживать чистоту и порядок в жилых комнатах, на балконах и в местах общего пользования. Проветривать свои комнаты и проводить влажную уборку. Не допускать скопления мусора, в том числе на балконах. Не загромождать жилые комнаты и балконы громоздкими вещами (коробками, сумками, чемоданами). Такие вещи должны быть сданы на склад.

3.15. Проживающие, на добровольной основе, привлекаются во вне учебное время к работам по самообслуживанию, благоустройству и озеленению территории общежития, к проведению ремонта занимаемых ими жилых комнат, систематическим (не реже двух раз в месяц) генеральным уборкам помещений студенческого общежития и закрепленной территории и другим видам работ с соблюдением правил охраны труда.

3.16. Готовить пищу и мыть посуду исключительно в специально оборудованных кухнях. Категорически запрещается приготовление горячей пищи в комнатах.

3.17. Строго следовать правилам электробезопасности и пожарной безопасности прописанных в инструкциях. Данные инструкции (№4 по электробезопасности и №2ПБ по пожарной безопасности) раздаются в каждую комнату проживания студентами и должны висеть на видном месте. Так же данные инструкции висят на видном месте в кухнях на каждом этаже. Не реже 2-х раз в год студенты всех курсов должны проходить инструктаж у коменданта общежития, либо у воспитателя общежития.

3.18. Самостоятельно производить мелкий ремонт в комнатах.

3.19. При выбытии из общежития, а также при временном выезде, письменно предупреждать коменданта общежития за три дня до выбытия, вещи сдавать в камеру хранения.

3.20. При выезде из общежития более чем на трое суток проживающий обязан письменно уведомить коменданта общежития или лицо, его заменяющее о своем отъезде, кроме праздничных дней, предусмотренных постановлением Правительства ПМР. Если обучающийся ночует вне общежития, он обязан заранее сообщить администрации общежития в виде письменного аргументированного заявления, а также отметить в журнале выбытия.

3.22. Экономно расходовать воду и электроэнергию. При уходе из комнаты последним закрыть все окна и двери, выключить все электроприборы и освещение.

3.23. С 23.00 до 07.00 часов (в праздничные и выходные дни до 08-00 часов) не допускать нарушения тишины и спокойствие граждан, согласно действующему законодательству.

3.24. Обеспечить своевременный уход гостей до 21.00 с оставлением соответствующей записи в журнале регистрации гостей.

3.26. Нести ответственность за приглашенного гостя (постороннего) во время его пребывания в общежитии, за соблюдение им правил внутреннего распорядка, а также за его своевременный уход.

3.27. В случае необходимости по первому требованию являться к представителю администрации общежития.

3.28. Выполнять требования и решения студенческого совета общежития и коменданта общежития, в рамках Положения об общежитии, Правил внутреннего распорядка.

3.29. По требованию администрации общежития, освобождать занимаемое помещение на период каникул (в не учебное время).

4. Пропускной режим в общежитии

4.1. Вход в студенческое общежитие техникума осуществляется только по пропускам.

4.2. Все проживающие в общежитии пользуются пропуском, выданным при поступлении в техникум. На вахте общежития должен быть полный список проживающих с указанием номера комнаты.

4.3. Все проживающие обязаны при входе в общежитие отметить у дежурного по общежитию, а по требованию предъявить пропуск (студенческий билет) работникам общежития.

4.4. При утрате пропуска (студенческого билета) проживающий обязан незамедлительно уведомить коменданта общежития.

4.5. Категорически запрещается передача пропуска другим лицам.

4.6. Общежитие открывается в 07.00 и закрывается в 23.00 час.

4.7. Посторонние лица (гости) допускаются в общежитие с 11.00 до 21.00 час. при наличии документов, удостоверяющих личность и только по приглашению проживающих. Ответственность за своевременный уход посетителей и соблюдение ими Правил внутреннего распорядка несут проживающие, на которых зарегистрированы посетители. При выходе из общежития в установленное время документы возвращаются. Оставлять на ночь гостей в общежитии без разрешения администрации не допускается.

4.8. Время посещения может быть ограничено администрацией техникума в случае массового заболевания, обострения криминогенной обстановки и другим причинам.

4.9. Дежурный по общежитию вправе ограничить допуск в общежитие посторонних лиц в случае опасения, что нахождение их в здании может привести к нарушению распорядка общежития и нарушению прав проживающих и работников общежития.

4.10. В период с 23-00 часов до 07-00 часов вход и выход обучающихся из общежития допускается лишь с письменного разрешения коменданта общежития, по согласованию с администрацией ДТЭ и КТ.

4.11. Временное пребывание близких родственников и гостей проживающих может быть разрешено администрацией общежития техникума только с оплатой по соответствующим тарифам, утвержденным действующим законодательством. При приезде родственников необходимо подать заявление на имя коменданта общежития, где указать кто (ф.и.о.), степень родства по отношению к проживающему, цель приезда, на какой срок прибыл. Родственники проживающих в студенческом общежитии могут находиться в общежитии на срок, согласно договору об оказании услуг по предоставлению мест для проживания в общежитии в краткосрочный наем.

4.12. Вынос имущества, инвентаря, оборудования, мебели и т. д. из общежития производится по личному разрешению коменданта общежития.

4.13. Лицам, выселенным из общежития, проход в общежитие не допускается (запрещен).

4.14. Пропускной режим в общежитие может быть изменен администрацией техникума отдельным Приказом.

5. Проживающим в общежитии запрещается

Проживающим запрещается:

5.1. Приносить и распивать спиртные напитки, находиться в нетрезвом состоянии. Употреблять, хранить и распространять токсические и наркотические вещества, появляться в состоянии токсического и наркотического опьянения.

5.2. Играть в карты и другие азартные игры.

5.3. Находиться в учебное время в помещении общежития без мотивированных причин, за исключением случаев разрешенных администрацией техникума.

5.4. Пользоваться энергоемкими и нагревательными приборами в жилых комнатах без письменного разрешения коменданта.

5.5. Курить в комнатах, коридорах общежития, и других помещениях, а также прилегающей к общежитию территории, кроме специально оборудованных для этого мест, установленных администрацией техникума.

5.6. Запрещено устанавливать в жилых комнатах холодильники, электроутюги, компьютеры, дополнительные осветительные приборы (гирлянды и т.п.), без разрешения администрации.

5.7. Самовольно переселяться из комнаты в комнату. Самовольно переносить имущество общежития из одной комнаты в другую.

5.8. Производить переделку и исправление электропроводки. Эксплуатировать электропровода и кабеля с признаками нарушения изоляции.

5.9. Использовать неисправные и самодельные электроприборы, эксплуатировать оргтехнику в разобранном виде, со снятыми панелями, чехлами.

5.10. Подключаться к телефонной сети.

5.11. Самовольно проводить какие-либо коммуникации (компьютерные, телефонные, телевизионные и т. п.) в коридорах, комнатах, на фасадах общежития.

5.12. Менять либо врезать дополнительные замки, устанавливать металлические двери.

5.13. Устанавливать антенны на окна, фасады здания и крышу.

5.14. Хождение проживающих по общежитию без одежды, голым торсом, в нижнем белье и т.д. категорически запрещается, за исключением нахождения в жилых комнатах.

5.15. С 23.00 до 7.00 находиться не в своей комнате. Оставлять посторонних лиц на ночлег, а также предоставлять свое место для ночлега студентам, проживающих в других помещениях общежития.

5.16. Грубить и оскорблять обслуживающий персонал.

5.17. Содержать в комнате животных (рыбок, птиц).

5.18. Хранить и носить различного вида оружие (даже при наличии разрешения соответствующих органов), а также легковоспламеняющиеся жидкости.

5.19. Наклеивать объявления, плакаты, расписание и др. информацию вне мест, отведенных для этих целей.

5.20. Громко петь, а также включать звуковоспроизводящую аппаратуру на мощность, превосходящую слышимость в пределах комнаты.

5.21. Принимать участие в противоправных действиях на территории общежития.

6. Правила пожарной безопасности и электробезопасности в общежитии

6.1. Правила пожарной безопасности и электробезопасности должны соответствовать утвержденным Инструкциям техникума (Инструкция №4 по правилам электробезопасности в ГОУ ДТЭ и КТ, Инструкция №2ПБ по пожарной безопасности в ДТЭ и КТ) и должны соблюдаться всеми жильцами, сотрудниками общежития.

6.2. Все сотрудники обязаны быть ознакомлены с требованиями к пожарной безопасности и электробезопасности, а также знать, как предотвратить появление пожара и как действовать при выявлении очага огня или опасной ситуации. Все проживающие при заселении в общежитие в обязательном порядке должны проходить инструктаж по технике пожарной и электрической безопасности, записи о прохождении инструктажа делаются в специальном журнале.

6.3. Жильцам и рабочему персоналу общежития запрещено проведение перепланировок в жилых комнатах, иных помещениях без согласования с государственным пожарным надзором.

6.4. В целях обеспечения противопожарной безопасности, в общежитии запрещено:

а) курение.

б) хранение сгораемых предметов, легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, газовых баллонов в комнатах, балконах, кухнях, иных помещениях.

в) использование газовых плит.

г) захламлять общие кухни посторонними предметами, мебелью. На кухнях допускаются установка стола для приготовления пищи, электроплитки с закрытой спиралью на несгораемых и теплоизолирующих подставках.

д) включать одновременно в одну розетку несколько электроприборов, во избежание перегрузки электросети.

е) оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы (утюги, телевизоры и т.д.).

ж) применять самодельные некалиброванные предохранители, а только заводского изготовления.

з) пользоваться электроприборами с неисправными электрошнурками, электровилками, розетками, а также самодельными электроприборами.

6.5. При уходе из дома (комнаты) необходимо проверить выключены ли все электроприборы, комнатное освещение, закрыты ли краны холодной и горячей воды.

6.6. Для пожарной безопасности в общежитиях на каждом этаже располагаются на видных местах планы эвакуации.

6.7. В целях обеспечения электробезопасности в общежитии запрещается:

а) приближаться к обнаруженному оборванному электрическому проводу, лежащему на земле, полу ближе 5-8 метров, прикасаться к нему.

б) замена заводских предохранителей самодельными, подвешивать провод на гвоздях, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры за водопроводные трубы, за батареи отопления, вешать что либо на проводах, вытягивать шнур не за вилку из розетки, закрашивать или белить провода, вбивать в произвольных местах гвозди, иные металлические предметы.

в) очищать от загрязнения осветительную арматуру настольных электроламп без отсоединения вилки от электророзетки.

г) пользоваться электроприборами с поврежденной изоляцией, трещинами и сколами корпусов, разобранным корпусом, пусковых устройств, ненадежное их крепление на основах, оголенными токоведущими частями, с ненадежным креплением элементов электроустройств, штепсельной вилки, оголенными концами проводов вместо штепсельных вилок, использовать шнуры, провода с потертостью, изломом.

д) устанавливать в жилых комнатах холодильники, электроутюги, компьютеры, дополнительные осветительные приборы (гирлянды и т.п.), без разрешения администрации.

6.8. При обнаружении неисправности (наличие оголенных проводов, оплавление электропроводки, обрыв ламповых патронов, нарушение заземления и т.д.), необходимо вызвать электрика для устранения неисправностей.

7. Режим дня в общежитии для обучающихся

Подъем	07-00 час.
Завтрак	до 07-50 час.
Уход на занятия	07-50 - 08-00 час.
Обед	11-00 – 12-00 час.
Отдых, личное время	до 18-00 час.
Самоподготовка	18-00 – 21-00 час.
Личное время	21-00 - 22-30 час.
Подготовка ко сну	22-30 – 23-00 час.
Сон	с 23-00 час. до 07-00 час.

Режим дня может быть изменен по согласованию с администрацией техникума.

8. Правила пользования кухней

8.1. Кухня предназначена для приготовления пищи, мытья посуды. Кухня оборудована электроплитками, водопроводом, моечными раковинами, рабочими столами, шкафами для хранения посуды и сухих продуктов.

8.2. Правила пользования кухней:

8.2.1. Кран и моечную раковину использовать только для мытья продуктов и посуды.

8.2.2. В процессе приготовления пищи, не допускать попадания жидкости и жира на электроплиту, стены, мебель.

8.2.3. После приготовления пищи на кухне, не оставлять включенные электроплитки.

8.2.4. По окончании пользования, убрать за собой рабочее место, мусор, отходы.

8.2.5. Производить приготовление пищи при открытых форточках.

8.3. Категорически запрещается:

- оставлять открытым водопроводный кран
- пользоваться кухней не по назначению.

8.4. Кухни открыты с 07-00 час. до 23-00 час.

8.5. За нарушение правил пользования кухней, обучающиеся подвергаются дисциплинарному взысканию.

9. Правила пользования душевыми

9.1. Душевые работают по установленному графику - вторник, четверг, воскресенье.

- время работы с 19-00 до 22-00 час.
- пятница - санитарный день
- уборка, обработка и просушка душевой проводится ежедневно с 08.00 час.

9.2. График работы может быть изменен приказом администрации техникума.

9.3. Правила пользования душевыми

- пользоваться не бьющейся посудой, флаконами
- не оставлять после себя мусор, вещи
- после мытья закрыть краны и выключить освещение
- время приема душа – 10 минут на человека

9.4. Проход в душевую допустим в одежде: в душевых тапочках, майках, шортах, халатах. Категорически запрещается проход в душевую и из душевой с голым торсом, в нижнем белье .обмотанными полотенцем.

9.5. Ключи от душевой находятся у дежурного по общежитию.

10. Общественные органы управления студенческим общежитием

10.1. В общежитии проживающими избирается орган самоуправления - студенческий совет общежития (далее - студсовет общежития), представляющий их интересы.

10.2 Студсовет общежития координирует деятельность старост этажей, организует работу по самообслуживанию общежития, привлекает в добровольном порядке проживающих к выполнению общественно полезных работ в общежитии и на прилегающей территории, помогает администрации общежития в организации контроля за сохранностью материальных ценностей, закрепленных за студентами, организует проведение культурно-массовой работы.

10.3 Студсовет общежития в своей работе руководствуется настоящими Правилами.

10.4 Администрация техникума принимает меры к моральному и материальному поощрению членов студсовета общежития за успешную работу, а также дисциплинарному воздействию к членам студсовета за некачественное выполнение возложенных функций.

10.5. На каждом этаже общежития избирается староста. Староста этажа следит за бережным отношением проживающих к находящемуся на этаже имуществу, содержанию этажа в чистоте и порядке.

Староста этажа в своей работе руководствуется решениями студенческого совета общежития и администрации общежития.

10.6. В общежитии также могут быть сформированы различные комиссии (санитарная, культурная, порядка и др.) являющиеся органом студенческого

самоуправления общежития и формируется студсоветом на один учебный год. Председатель комиссии избирается из состава студсовета общежития.

11. Ответственность за нарушение Правил внутреннего распорядка

11.1. За нарушение настоящих Правил к проживающим по представлению администрации общежития могут быть применены меры общественного и дисциплинарного воздействия в соответствии с действующим законодательством ПМР, Уставом техникума и Правилами внутреннего распорядка общежития. Вопрос о применении дисциплинарного взыскания в виде выселения из общежития рассматривается руководством техникума.

11.2. За нарушение проживающими правил внутреннего распорядка к ним применяются следующие дисциплинарные взыскания:

- а) замечание;
- б) выговор;
- в) выселение из общежития;

11.3. Проживающие могут быть выселены из общежития в случаях:

- а) использования жилого помещения не по назначению;
- б) разрушения или повреждения жилого помещения проживающими или другими гражданами, за действия которых они отвечают;
- в) отказа проживающих от регистрации по месту пребывания, за исключением случаев разрешения проживания без регистрации администрацией техникума;
- г) систематического нарушения проживающими прав и законных интересов соседей, которое делает невозможным совместное проживание в одном жилом помещении;
- д) невнесения проживающими платы за жилое помещение в течение двух месяцев;
- е) отсутствия проживающих в общежитии без письменного предупреждения месяц и более без уважительной причины;
- ж) появления в общежитии в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- з) хранения, распространения наркотических средств;
- и) хранения проживающими в общежитии взрывчатых, химически опасных веществ или огнестрельного оружия;
- к) отчисления из техникума;
- л) иных случаях, предусмотренных законодательством ПМР.

11.4. Применение дисциплинарных взысканий оформляется приказом директора техникума.

Приложение №1
к Правилам внутреннего распорядка в общежитии

Правила пользования читальным залом (комнаты самоподготовки) общежития

1. ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ ОБЯЗАН:

- соблюдать правила пользования читальным залом и режим его работы;
- бережно относиться к имуществу и оборудованию читального зала;

– соблюдать тишину, быть корректным с работниками общежития и другими лицами находящимися в зале.

2. ПОЛЬЗОВАТЕЛЮ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- разговаривать, шуметь, пользоваться мобильным телефоном;
- принимать пищу и напитки.

3. Пользователи, нарушившие правила пользования читальным залом несут ответственность, предусмотренную настоящими правилами.

4. Режим работы читальным залом устанавливается администрацией техникума.

Приложение №2
к Правилам внутреннего распорядка в общежитии

Правила пользования спортивным (тренажерным) залом общежития

1. Проживающие имеют право:

- пользоваться тренажерным залом,
- пользоваться спортивным оборудованием и спортивным инвентарем.

2. Обучающиеся техникума, не проживающие в общежитии, допускаются к занятиям в спортивном зале по письменному заявлению, по согласованию с администрацией техникума.

3. Посетителям тренажерного зала рекомендуется перед началом занятий обратиться в медицинское учреждение для определения функционального состояния организма. При посещении тренажерного зала пройти персональный инструктаж у преподавателя по физической культуре техникума;

4. Посетитель должен:

- иметь для занятий специальную спортивную обувь и спортивную одежду;
- снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы;
- передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся;
- упражнения с максимальными весами выполнять с партнером;
- при упражнениях со штангой использовать замки безопасности;
- выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера;
- с отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно.

Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков;

5. Посетителям запрещается:

- заниматься в зале более 1,5 часа;
- оставлять личные вещи без присмотра;
- брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению;
- ставить на дерматиновые покрытия спортивного оборудования гантели, грифы, гири и другие предметы, могущие их повредить;
- не допускается перегрузки тренажерных устройств сверх нормы, дополнительным навешиванием грузов;
- бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами;

- заниматься на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом коменданту или воспитателю общежития;

- приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании;

- в тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом, без спортивной одежды;

- заниматься в состоянии алкогольного и наркотического опьянения и с их остаточными признаками;

6. Посетители обязаны:

- приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности;

- использовать спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его назначением и инструкцией по применению;

- перед началом занятий на тренажере проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера;

- после занятия убрать спортивный инвентарь (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) в специально отведенные места, а использованные одноразовые стаканы и салфетки - в урну.

- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу;

- занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви;

- при наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом воспитателю общежития;

- необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров;

- во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца;

- при поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору тренажерного зала. Занятия продолжатся только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

7. Режим работы тренажерного (спортивного) зала устанавливается администрацией техникума

8. Посетители несут материальную ответственность за порчу используемого инвентаря;

Приложение №3
к Правилам внутреннего распорядка в общежитии

Перечень работ, к которым не допускается привлечение обучающихся:

- работы на высоте (1,3 метра и выше над уровнем пола, капитального настила или вблизи перепада 1,3 метра и более);

- окраска помещений красителями, выделяющими токсичные вещества в воздух рабочей зоны;
- ремонт электрических сетей и электроустановочной аппаратуры;
- ремонт систем водоснабжения, отопления и канализации;
- работа в качестве водителей транспортных средств без оформления трудового договора, даже при наличии водительских удостоверений;
- поднятие и перемещение тяжестей вручную (более 13 кг для юношей моложе 18 лет и более 6 кг для девушек моложе 18 лет, а также 30 и 16 кг для совершеннолетних мужчин и женщин - соответственно);
- работа в качестве стропальщиков;
- работы по гашению извести.

Перечень работ, к которым допускается привлечение лиц обучающихся:

- погрузо-разгрузочные работы (мебель, оборудование – с соблюдением норм подъема тяжестей в соответствии с возрастом и полом студента), кроме работ, предусмотренных выполнением подрядными организациями;
- мероприятия, связанные с поддержанием порядка на прилегающей к общежитию территории, озеленением и благоустройством;
- ежедневная влажная уборка в комнатах проживания (по графику);
- вынос мусора, различного хлама, загрязняющего общежитие (с соблюдением норм подъема тяжестей);
- генеральная уборка помещений общежития, включая мытье полов в коридорах, комнатах, мытье кафеля, плитусов и панелей. Мыть оконные блоки, начиная со 2-го этажа, можно только с внутренней стороны. Запрещается уборка силами студентов душевых;
- косметический ремонт помещений, включающий в себя побелку и выборочную окраску стен нетоксичными материалами. Окраска должна производиться с пола или устойчивых подмостей, имеющих ограждения. Запрещается работать с табуретов, стульев, ящиков и других случайных предметов. Нельзя находиться в окрашенном помещении более 4-х часов;
- при любых работах следует использовать необходимые средства индивидуальной защиты (резиновые перчатки, халаты и т.д.), предоставляемые администрацией общежития.

Приложение №4
к Правилам внутреннего распорядка в общежитии

Правила регистрации в общежитии обучающихся и иных жильцов.

Регистрация в общежитии техникума обучающихся и иных жильцов осуществляется паспортистом при подаче письменного заявления по установленной форме, заверенного директором техникума, и иных соответствующих документов, дающих право на регистрацию в общежитии, в соответствии с действующим законодательством.

Обучающиеся регистрируются в общежитии (по месту временного пребывания) на весь срок обучения, за исключением случаев, когда в заявлении указан иной срок, но не превышающий период обучения.

В случае отказа от регистрации по месту пребывания, обучающиеся, являющиеся гражданами ПМР и имеющие постоянную регистрацию по месту жительства на территории ПМР, предоставляют соответствующее заявление администрации техникума.

Обучающиеся, являющиеся гражданами ПМР, но не имеющие регистрации по месту жительства в пределах ПМР и прибывшие для временного проживания в общежитие, на срок более 90 (девяносто) дней, обязаны до истечения указанного срока подать документы паспортисту для регистрации по месту пребывания.

Регистрация по месту пребывания в общежитии обучающихся, не достигших 16-летнего возраста осуществляется на основании заявления установленной формы о регистрации по месту пребывания законных представителей (родителей, усыновителей, опекунов).

Иные граждане, не являющиеся обучающимися техникума, регистрируются на временное жительство в общежитии на основании поданного заявления установленного образца и в соответствии с документами, дающими право на регистрацию в общежитии, на срок, определенный по взаимному соглашению (договору коммерческого найма жилого помещения).

Обучающиеся и иные жильцы снимаются с регистрационного учета в общежитии по истечении срока указанного в документах, дающих право на пребывание или жительство в общежитии.

При досрочном убытии гражданина из общежития, он обязан обратиться с заявлением в произвольной форме о снятии с регистрационного учета по месту временного пребывания (для обучающихся) или временного жительства (для иных граждан, проживающих в общежитии), к паспортисту техникума.

Досрочное снятие обучающихся или иных жильцов с регистрационного учета в общежитии, производится в следующих случаях:

- изменение места пребывания или жительства – на основании заявления гражданина в письменной форме.
- признание безвестно отсутствующим - на основании вступившего в законную силу решения суда.
- при выселении из занимаемого жилого помещения или признании утратившим право на пользование жилым помещением - на основании вступившего в законную силу решения суда.
- смерть или объявление решением суда умершим – на основании свидетельства о смерти.
- обнаружение не соответствующих действительности сведений или документов, послуживших основанием для регистрации - на основании вступившего в законную силу решения суда.

Иностранные граждане постоянно или временно проживающие (пребывающие) в общежитии, подлежат регистрации по месту жительства (пребывания). Основаниями для их постановки на миграционный учет являются:

- факт въезда в ПМР.
- утрата гражданства ПМР, для лиц находящихся на территории ПМР.

В случае внесения изменений в действующее законодательство о регистрации по месту пребывания (жительства) граждан ПМР, лиц без гражданства, иностранных граждан на территории ПМР, их снятия с регистрационного учета, вышеизложенные правила приводятся в соответствие с действующим законодательством.

Основание:

- Конституция ПМР.
- Закон ПМР «О праве граждан ПМР на свободу передвижения, выбора места пребывания и жительства в пределах ПМР» (№145-3-VI от 19.06.2017 г.).
- Закон ПМР « О миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства в ПМР» (№170-3-VI от 19.06.2017 г.).
- Закон ПМР «О правовом положении иностранных граждан и лиц без гражданства в ПМР» (№174-3-VI от 19.06.2017 г.).
- Указ Президента ПМР « О порядке въезда в ПМР, выезда из ПМР, и о правилах пребывания (проживания), регистрации граждан ПМР, иностранных граждан и лиц без гражданства на территории ПМР» (№6 от 09.01.2017 г.).

Исполнители: рабочая группа в составе:

Председатель Еремеева О.И.

Члены: Малашевский В.А.

Диордиева Л.В,